



## ACTIVIDADES ADULTOS

### PROGRAMA ANUAL POLIESPORTIU MUNICIPAL RUDY FERNÁNDEZ

Información e inscripció 971 28 18 70  
ext. 4700

[imerudyfernandez@ime.palma.cat](mailto:imerudyfernandez@ime.palma.cat)

De lunes a jueves de 8 a 14.30 h  
Viernes de 8 a 13.30 h

<https://ime.palma.cat>

 Ajuntament  
de Palma

 IME



#### NATACIÓ

Edad: a partir de 15 años  
Duración: 45 minutos por sesión  
Días y horarios:  
**3 sesiones semanales:**  
Lunes, miércoles y viernes: 9.15 / 10.45 / 19.45 / 20.30 h  
**2 sesiones semanales**  
Martes y jueves: 9.15 / 11.30 / 19.45 h



#### NATACIÓ CORRECTIVA

(Imprescindible saber nadar)  
Edad: a partir de 12 años  
Duración: 45 minutos por sesión  
Días y horario: martes y jueves: 19.45 h



#### AQUAGYM

Edad: a partir de 15 años  
Duración: 45 minutos por sesión  
**3 sesiones semanales:**  
Lunes, miércoles y viernes: 8.30 / 10.00 / 11.30 / 12.15 h  
**2 sesiones semanales**  
Martes y jueves, 8.30 / 10.00 / 10.45 / 20.30 h



#### AQUASALUD

Edad: a partir de 50 años  
Duración: 45 minutos por sesión  
Días y horarios: martes y jueves, 12.15 h



#### GIMNASIA

Edad: a partir de 15 años  
Duración: 60 minutos por sesión  
• **FITNESS**  
Lunes, miércoles y viernes. 9.30 h  
• **MANTENIMIENTO**  
Lunes, miércoles y viernes. 10.30 h  
• **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO**  
Martes y jueves. 19.45h



#### PILATES

Edad: a partir de 15 años  
Duración: 60 minutos por sesión  
3 sesiones semanales : lunes, miércoles y viernes: 11.30 h  
2 sesiones semanales : martes y jueves 9.30 / 10.30 h



#### GIMNASIA INTEGRAL

Edad: a partir de 15 años  
Duración: 60 minutos por sesión  
3 sesiones semanales : lunes, miércoles y viernes: 19.30 h  
2 sesiones semanales : martes y jueves 11.30 / 18.45 h

#### PRECIOS MENSUALES

	Empadronado	No empadronado
Matrícula (no abonados)	8,00	12,00

#### ACTIVIDADES ACUÁTICAS

2 ses./sem. x 45'	36,00	49,00
3 ses./sem. x 45'	40,00	54,00

#### GIMNASIA, PILATES Y GIMNASIA INTEGRAL

2 ses./sem. x 60'	33,00	45,00
3 ses./sem. x 60'	40,00	54,00

#### DESCUENTOS\*

- A los **mayores de 65 años** se les aplica un descuento del 90% en horario de 8 a 17 h y sin restricción de horario a las **personas con discapacidad** (a partir de un 33%) y **pensionistas por orfandad**.
- Las **familias numerosas, monoparentales y mujeres e hijos víctimas de violencia de género** tienen un descuento del 25% o del 90% (según ingresos y salario mínimo interprofesional vigente) en las cuotas individuales de cursillos, previa presentación de la documentación requerida.
- Los **abonados** tienen un descuento del 25% en el precio del cursillo. Para beneficiarse tienen que pagar la cuota del abono antes que la del cursillo.

Los descuentos no son acumulables, se aplican como máximo a un cursillo por mes y se pueden beneficiar las personas empadronadas en Palma.

\*Según la ordenanza reguladora de precios públicos .

#### NORMATIVA CURSOS

Las cuotas son mensuales. Para mantener la plaza, el pago debe efectuarse **antes del día 21 del mes anterior al vencimiento**.

El primer mes de inscripción los que no sean abonados pagarán una cuota de matrícula. El impago o la devolución del recibo anula la reserva de plaza.

No se hará la devolución de la cuota una vez iniciado el mes.

Si no le interesa la plaza y paga mediante domiciliación bancaria debe comunicar la baja a coordinación u oficinas.